



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE
INA BEYER



Willkommen
in unseren Praxen

Inhalt

Kapitel	Inhalt	Seite
1	Herzlich Willkommen	1
	Inhalt	2
	Gründungsgeschichte & Leitbild	3
2	Daten und Fakten - Warum du bei UNS genau richtig bist	4
3	FORTBILDUNG	6
4	Unsere Praxen	
	Räumlichkeiten	7
	Praxis Walsum Prinzenstraße	8
	Therapiezentrum Vierlinden	9
	Praxis Kaiser Handrehabilitation	10
5	Unsere Fachgebiete	11
	Gruppenangebote	12
	Hausbesuche	13
6	Zitate und Sprüche	14
7	10 gute Gründe, um bei uns zu arbeiten	15
8	Therapiematerial, Therapiegeräte & Assessments	17
	Smart Board	17
	Smart Glove	17
	Treax Pads	17
	Cryogerät	18
	Laser	18
	RehaCom	19
	Novafon	19
9	Interesse? Ruf uns an oder schicke eine Bewerbung	20

Herzlich Willkommen in unseren Praxen!

Diese Mappe gibt Dir einen Einblick in unsere Praxis, unser Team und zeigt Dir, warum Du zu unserem Team gehören solltest.

Hier findest du alle wichtigen Informationen zu unseren Räumlichkeiten, Fachbereichen, Ansprechpartnern und vieles mehr! Aus Gründen der besseren Lesbarkeit ist diese Mappe nicht gegendert worden. Die verkürzte Sprachform beinhaltet keine Wertung. Bei uns bist **Du** herzlich willkommen.

Gründungsgeschichte

Am 01.04.2011 eröffnete Ina Beyer ihre erste Praxis für Ergotherapie in der Prinzenstraße 5 in Walsum. Nachdem sie zunächst alleine gestartet hatte, konnte sie schon nach kurzer Zeit Mitarbeiter einstellen. Da das Team schnell größer wurde, kam im Mai 2016 die Praxis im Therapiezentrum Vierlinden dazu, im März 2021 die Praxis in der Schulstraße - die 2023 mit dem neuen Standort Kaiser mit dem Schwerpunkt Handrehabilitation zusammengelegt wurde.

Unser Leitbild

GEMEINSAM viel erreichen ...

... so viel Hilfe wie nötig, so wenig wie möglich!



Unser Hauptziel

**Menschen dort abzuholen,
wo sie sich befinden und
den Weg gemeinsam zu gehen.**

Das ist uns besonders wichtig

klientenzentriertes Handeln

evidenzbasiertes und leitlinienorientiertes Arbeiten

partizipative Zielorientierung

Transparenz, Beratung, Coaching

interne und externe Fortbildungen

Mentoring, Mitarbeiterentwicklung

14 Tablets

8

Computer-
arbeitsplätze

500.000
Einwohner

15
Altenheime

3 Standorte

immer wieder
Eis im Team :)

Klienten aus **7**
Städten

8 Mitarbeiterbabys
in der Praxisgeschichte

3
Tagespflegen

4 integrative
Kindergärten

14
Therapeuten

6 Bürokräfte

bis zu **400**
Klienten pro
Woche

3 Wohnstätten
/ Lebensräume

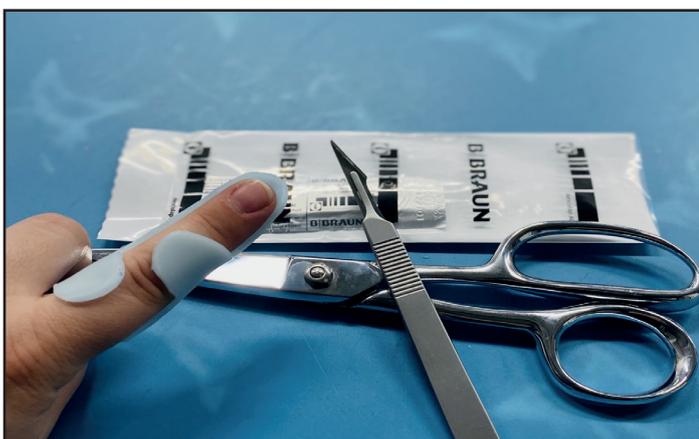
Daten und Fakten



FORTBILDUNG wird bei uns groß geschrieben!

Jedes Jahr findet meist zu Beginn des Jahres im ersten Quartal eine interne Fortbildungswoche statt, an der jeder Therapeut einen Themenbereich aus seinem Fachbereich präsentiert und den anderen Therapeuten näher bringt. Des Weiteren werden neue Therapiemethoden erläutert und Fragen geklärt. Es werden organisa-

torische Änderungen besprochen, erarbeitet und umgesetzt. Dazu bieten wir unseren Therapeuten jedes Jahr die Möglichkeit, an externen Fortbildungen teilzunehmen. Ein beliebter Fortbildungsstandort ist das Zentrum für integrative Förderung und Fortbildung (ZiFF) in Essen. Im Jahr werden 5 Fortbildungstage gestellt.





Unsere Räumlichkeiten

**Alles begann 2011
mit der Praxis in
Walsum in der
Prinzenstraße.**

Praxis I im Gesundheitszentrum Walsum

Im April 2011 eröffnete Ina Beyer die erste Praxis im Gesundheitszentrum in Duisburg-Walsum.

Alle Fachrichtungen der Ergotherapie sind in dieser Praxis vertreten. Es gibt vier Therapieräume, die nach Fachrichtungen aufgeteilt sind.



2

Therapiezentrum Vierlinden

Die Praxis in Duisburg-Vierlinden wurde am 01.05.2016 eröffnet und teilt sich eine Gemeinschaftspraxis mit der Praxis für Logopädie Oehm & Sommer im Therapiezentrum Vierlinden.





Praxis Kaiser Handrehabilitation

Im Jahr 2023 eröffnete unsere Praxis für Handrehabilitation am Jubiläumshain in der Kaiser-Friedrich-Straße auf 245 Quadratmetern. Die Praxis einen Schwerpunkt auf der Handrehabilitation.

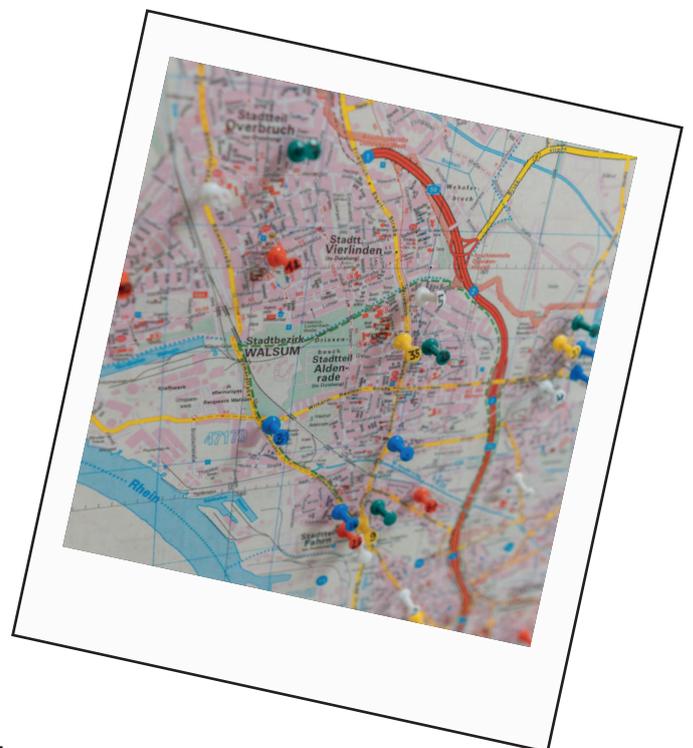
An diesem Standort setzen wir ein **Cryogerät** und einen **Laser** sowie **Neurofeedback** in der Therapie ein.

Schwerpunkte der Praxis sind:

- Handtherapie & Rehabilitation
- Schienenbau
- Neurologie
- Pädiatrie
- Psychiatrie

Die Praxis teilt sich auf in:

- 1 **Turnhalle**
- 5 Behandlungsräume
davon 1x **Schienenbau**
- Eine Küche, die auch als **Therapieküche** genutzt werden kann
- 1 Backoffice bei der Anmeldung



Unsere Fachgebiete

Handtherapie

Unsere Praxis ist auf dem Gebiet der Handtherapie breit aufgestellt und wird weiter ausgebaut werden. Wir haben aktuell eine ausgebildete Handtherapeutin. Zwei Therapeuten befinden sich derzeit in der Ausbildung zur Handtherapeutin (DGfHR).

Die Handtherapie in der Ergotherapie beschäftigt sich mit der Rehabilitation der oberen Extremität. Ziele sind die Schmerzreduktion, die Wiederherstellung der Gelenkbeweglichkeit und Sensibilität, die Kräftigung der Muskulatur, die Verbesserung der Geschicklichkeit und Koordination sowie das Erlernen von Gelenkschutzmaßnahmen.



Orthopädie/ Rheumatologie

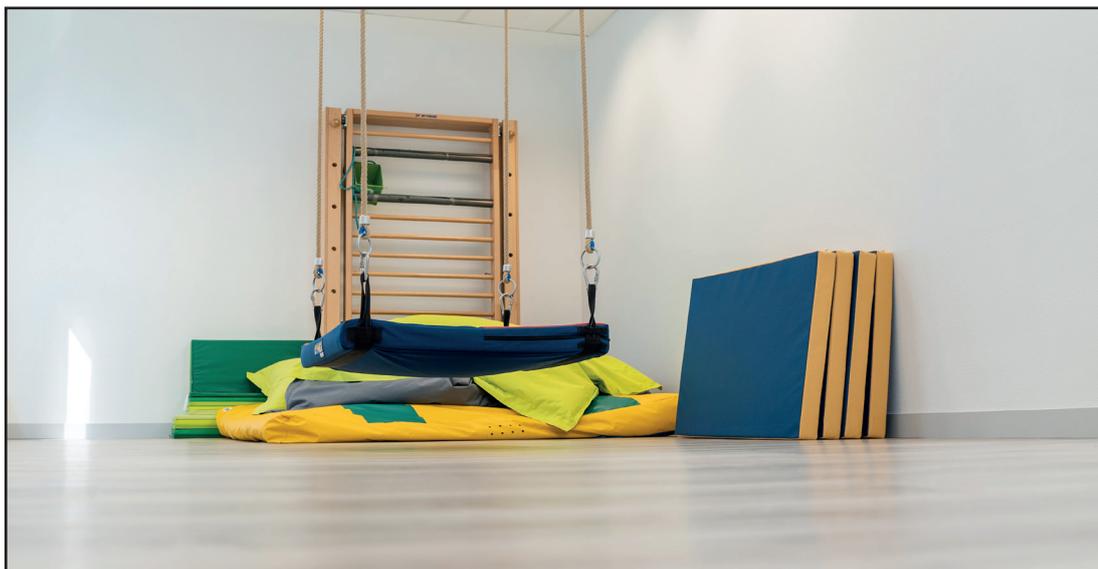
Die Ergotherapie in der Orthopädie behandelt Krankheitsbilder, die sich mit dem menschlichen Bewegungsapparat beschäftigen. Patienten mit Gelenksbeschwerden, Knochenverletzungen, Muskelerkrankungen oder Lähmungen kommen zu uns.

Unser Ziel ist es, die Selbstständigkeit und Handlungsfähigkeit der Patienten zu fördern. Dazu wenden wir Behandlungsmethoden wie

- Bobath,
- PNF,
- Spiegeltherapie,

um die Geschicklichkeit und auch die Feinmotorik und Koordination der Hände und Finger zu verbessern.





Geriatric

Einige unserer Therapeuten sind auf die Behandlung älterer Menschen mit altersbedingten Funktionseinschränkungen und Multimorbidität spezialisiert. Unsere Praxis ist spezialisiert auf die Behandlung der verschiedenen Formen von Demenz. Es wird Qui Gong in der Therapie eingesetzt zur Stärkung von Konzentration und Gleichgewicht ein. Ziel der Behandlung ist es, vorhandene und verloren gegangene geistige, soziale und körperliche Fähigkeiten zu fördern und zu stabilisieren.

Die Therapie umfasst Übungen zur Verbesserung der Grob- und Feinmotorik sowie ein Hirnleistungstraining zur Aktivierung der geistig-kognitiven und neuropsychologischen Fähigkeiten.

Pädiatrie

Wir behandeln Kinder und Jugendliche, die in ihrer Selbstständigkeit und Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind. Dazu gehören verhaltenstherapeutische Ansätze wie das Konzentrationstraining, Methoden zur Verbesserung der Motorik, des Gleichgewichts und der Koordination sowie der Wahrnehmung.

Um bestmögliche Ergebnisse zu erzielen, ist die Einbindung und Beratung der Angehörigen ein wichtiger Bestandteil für den Erfolg der Ergotherapie. In unseren Praxen bieten wir im Bereich der Pädiatrie auch Gruppentherapien an, u.a. das EST und das MKT.

Wir arbeiten nach Bobath, SI, bilateraler Integration, Verhaltenstherapie, Wunstorfer Konzept u.v.m.



Unsere Gruppen

1. Ergotherapeutisches Sozialkompetenztraining (EST)
2. Marburger-Konzentrations-Training (MKT)
3. Skill Training im Psybereich

In Planung sind Gruppenangebote im Bereich:

- Psychiatrie
- Erste Hilfe für psychische Gesundheit
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Arm-Hand-Reha
- Arthrose Gruppe



Psychiatrie

In unserer Praxis Walsum II in der Schulstraße bieten wir seit diesem Jahr Ergotherapie im Fachbereich Psychiatrie und Psychosomatik für Jugendliche und Erwachsene an. Ziel ist es, die Patienten psychisch zu stabilisieren und Alltagsaktivitäten zu erhalten und zu fördern.

Dazu gehören:

- Alltags- und Haushaltstraining
- Mobilitätstraining
- Stressbewältigungstraining
- Freizeitkompetenztraining
- Alltagsorientiertes Konzentrations- und Gedächtnistraining
- Selbstbehauptungstraining
- Entspannungstraining
- psychosomatische Schmerzberatung
- Jobcoaching und Berufsausbildung
- Präventionsberatung mit Gesundheitstraining

Dieser Bereich wird in unserer Praxis weiter ausgebaut. Ab September wird uns eine weitere Therapeutin unterstützen. Des Weiteren sind Gruppenangebote geplant, die den Patienten die Möglichkeit geben, miteinander in Kontakt zu treten und sich gegenseitig zu motivieren und zu unterstützen.

Neurologie

Ein großer Bereich der Ergotherapie in unseren Praxen ist die Neurologie. Dazu gehören Menschen mit Erkrankungen des zentralen Nervensystems, des Rückenmarks und mit Verletzungen des peripheren Nervensystems, die oft in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind.

Unser Ziel ist es, diesen Menschen durch:

- ADL-Training,
 - Sensibilitätstraining,
 - Hirnleistungstraining,
 - Tonusnormalisierung,
- eine größtmögliche Selbständigkeit und soziale Teilhabe zu ermöglichen.

Wir arbeiten nach Bobath, CIMT, Spiegeltherapie u.v.m.

Hausbesuche

Wir bieten Hausbesuche in einem Umkreis von 10 Kilometern um die Praxis an.

Wir führen die Therapien im häuslichen Umfeld durch oder in Räumlichkeiten der Kooperationspartner.

Zitate und Sprüche

Als Ergotherapeuten sind wir Gäste im Leben anderer und begleiten diese soweit wir dazu eingeladen werden.

-Michael Schiewack-



**Übrigens:
1 Therapeut
entspricht 1024
Gigapeut**

**Das Beste an
dem Job sind
unsere Arbeits-
kollegen!**

Struktur ist alles!

**Ergotherapeuten
sind eine Art
MacGyver**

**Ergotherapie ist so
individuell wie die
Menschen. Aber sie hat
immer das gleiche Ziel:
ein selbstbestimmtes Leben
in jedem Alter.**

*-André Longree,
Vorsitzender des DVE-*



10 gute Gründe warum Du bei UNS arbeiten solltest..

Zusammenhalt

Ob private Sorgen oder berufliche Herausforderungen – hier ist niemand allein. Sowohl im Team als auch bei der Chefin findet jeder ein offenes Ohr.

Management & Qualität

Ein **Büro-Team** unterstützt unser Therapeutenteam bei Verordnungen, Terminplanung und Kommunikation.

Programme, Projektmanagementtools und **Tablets** erleichtern den Praxisalltag und die digitale Dokumentation.

Fortbildungen

- regelmäßige interne und externe Fortbildungen
- 5 Fortbildungstage im Jahr

WIR-Gefühl

- **jeder Standort hat eine Leitung**
- **es besteht übergreifende Kommunikation**
- **WIR sind ein Team**

Persönliche Entwicklung

Wir unterstützen dich bei deinen Zielen!

- Du willst nebenberuflich studieren?
- Du willst dich spezialisieren?
- Du willst Fachliteratur lesen oder selber schreiben?
- Du willst Content erstellen für Social Media oder einen Podcast mitgestalten?
- Du willst ...

Dann bist du genau richtig bei uns!!!

Firmenevents und Praxisausflüge

- Starlight Express
- Escape Room
- 3D-Minigolf
- Rafting
- Rätseltouren
- Ausflug Wildpark mit Kindern
- Flic Flac
- GOP Variete Theater
- und viel mehr

alle Ausflüge mit leckerem Essen

Mentoring

Berufsanfänger erhalten Unterstützung durch und Austausch mit langjährigen Kollegen. Diese teilen ihre Erfahrungen und stellen sich als Ratgeber und Kritiker zur Seite. Ziel ist es, neuen Therapeuten mehr Sicherheit in ihrer Arbeit und ihrem Handeln zu geben und sich beruflich weiterzuentwickeln.

Unternehmenskommunikation/ Digitalisierung

Wir arbeiten in unseren Praxen mit dem Programm Starke Praxis, Starke Termine und dem Terminheld. Damit werden alle Heilmittelverordnungen und Termine verwaltet.

Es finden wöchentliche Teammeetings mit allen Therapeuten je Praxis statt und jeweils einzelne Teammeetings für die verschiedenen Fachbereiche bei Bedarf.

Maximale Flexibilität

- verschiedene familienfreundliche Arbeitszeitmodelle
- Spezialisierung möglich
- betriebliche Mobilität durch Firmenwagen
- abwechslungsreiche Einsatzmöglichkeiten

Wenn Du bei uns an- fängst, bekommst du...

- Gutschein-Karten im Wert von 50€ im Monat
- Betriebliche Altersvorsorge
- Erholungsbeihilfe
- Provision bei Zielvereinbarungen
- Fahrtkostenzuschuss
- Kinderbetreuungskosten
- Internet und Tabletnutzung
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Praxisfahrzeuge

Das sind wirklich viele Gründe bei uns zu starten, worauf wartest du?

Innovatives Therapieerlebnis

- Digitalisierung innerhalb der Therapie
- Neuro- und Biofeedback der neusten Generation
- evidenzbasierte Methoden

Therapiematerial/ Therapiegeräte

Smart Board

In unseren Praxen setzen wir das Smart Board für die funktionelle Arm- und Schulterrehabilitation ein. Mit einer Vielzahl von kreativen Übungen werden Daten zur Bewegungsgeschwindigkeit und zum aktiven Bewegungsumfang gemessen und ausgewertet. So kann der Klient seine Leistung nach Abschluss der Übung überprüfen und im Zeitverlauf vergleichen.

Neofect

Treax Pads

- Wir arbeiten wir mit den bunten Treax Pads von Neofect. Diese bieten kognitive und motorische Trainingsmöglichkeiten für die oberen und unteren Extremitäten und werden bei den Patienten zur Verbesserung der Koordination, Stabilität und Reaktionsfähigkeit eingesetzt.
- Trainingsmöglichkeiten sind Hand- oder Fußdruck, Hand-Auge-Koordination, Balance/Gleichgewicht, Reaktion/Aufmerksamkeit und vieles mehr
- Sie werden gern in der Neurologie, Pädiatrie und Geriatrie eingesetzt.

Smart Glove

Mit unseren Klienten nutzen wir den Smart Glove, der an die Hand angelegt wird und mittels spielerischer Übungen aktive Bewegungsmaße der betroffenen Finger- und Handgelenke misst, auswertet und vor allem trainiert. Er gibt detaillierte Einblicke in das Biofeedback und dient der Analyse und Überwachung des Trainingsfortschritts des Patienten.





Cryogerät

Das Cryo-Therapiegerät ist eine moderne, kaltebasierte Behandlungsmethode zur Linderung von Schmerzen und Entzündungen. Es ermöglicht die gezielte Behandlung von Problemstellen, insbesondere bei Handverletzungen und rheumatischen Beschwerden. Durch die kontrollierte Anwendung extremer Kälte wird die Durchblutung angeregt, Schwellungen werden reduziert und die Heilung gefördert. Die Therapie findet Anwendung in der Orthopädie, Rheumatologie und Ergotherapie.



Laser

Unser Laser ist eine lichtbasierte Behandlungsmethode zur gezielten Verbesserung von Narbengewebe. Eine präzise Behandlung von Narben, die durch Verletzungen oder Operationen entstanden sind, wird möglich. Die Hautdurchblutung, Kollagenproduktion werden angeregt und das Narbengewebe elastischer. Dadurch werden Erscheinungsbild der Narbe und die Beweglichkeit des betroffenen Bereichs unterstützt. Anwendung: Funktionalität und Wohlbefinden für unsere Patienten



RehaCom

Das RehaCom ist eine computergestützte Therapiemethode zur Erfassung und Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten.

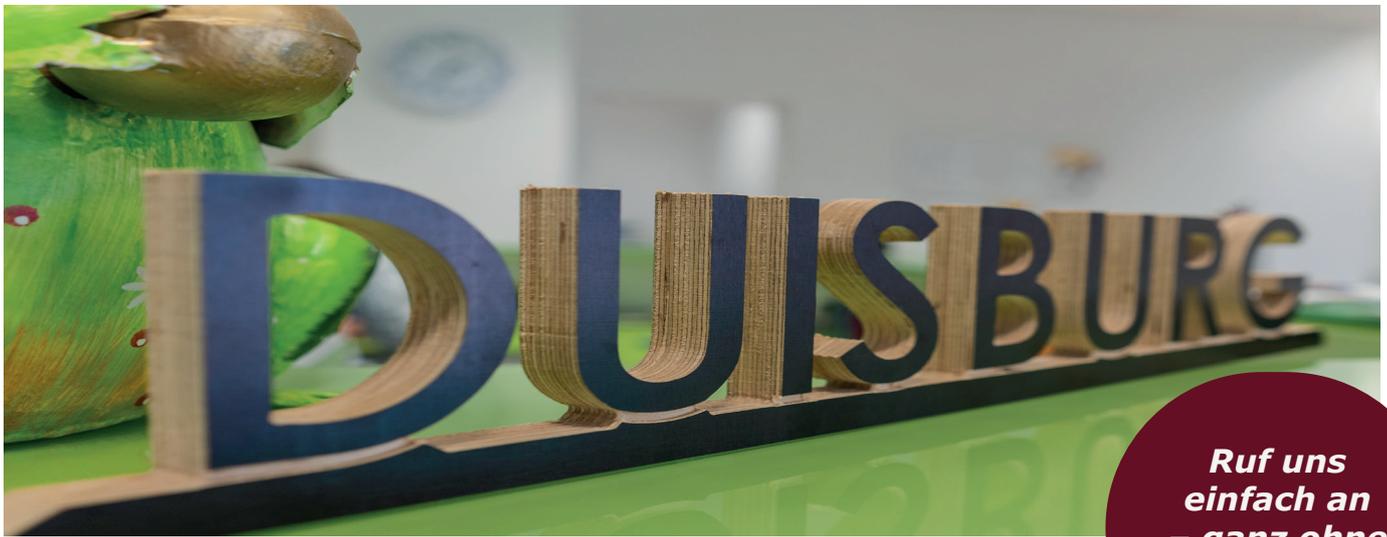
So lassen sich zielgenau kognitive Problembereiche wie beispielsweise die Aufmerksamkeit, Wahrnehmung und Exekutivfunktionen des Patienten trainieren. Weitere Übungen sind Gedächtnistraining und Handlungsplanung.

Es wird in der Psychiatrie, Neurologie und Geriatrie eingesetzt.

Novafon

Das Novafon ist ein Schallwellengerät mit Vibrationen und wird in den Bereichen Orthopädie, Neurologie und Handtherapie eingesetzt. Die tiefen Vibrationen stimulieren die Muskeln und Nerven, reduzieren so die Schmerzen und lindern die Folgen von neurologischen Erkrankungen.

In der Handtherapie und bei der Behandlung von Narben wird das Novafon zur Tonusregulierung, Desensibilisierung und Mobilisierung eingesetzt.



**Ruf uns
einfach an
– ganz ohne
Bewerbung!**

Stellenanzeigen

Deine Aufgaben

- Ergotherapeutische Diagnostik (handlungsorientiert, assessmentgestützt)
- Klientenzentrierte Feststellung der Behandlungsziele und Erstellung eines ergotherapeutischen Behandlungsplans
- ergotherapeutische Durchführung von aktivitäten- und teilhabeorientierten Einzeltherapien und ggf. Gruppentherapien
- Reflektion und Dokumentation der erbrachten Leistungen unter Berücksichtigung der Prozess- und Ergebnisqualität
- Anleitung von Praktikanten

**Erfahrungen sind von Vorteil aber keine Bedingung.
Berufsanfängern sind herzlich willkommen!**

Web



Direktbewerbung



karriere@ergotherapie-duisburg.com
TEL: 0203 369 250 30

INHABERIN UND GESCHÄFTSFÜHRERIN

und inhaltlich verantwortlich

Ina Beyer-Urselmann

www.ergotherapie-duisburg.com